

关于开展杭州师范大学 2026 年大学生暑期 文化科技卫生“三下乡”暨“双百双进”社 会实践活动的预通知

各分团委、团总支，各校级学生组织：

为全面贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神，深入学习贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想、关于教育的重要论述以及给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表重要回信精神，广泛动员引领青年学生牢记党的嘱托，胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，把握“十五五”开局之年、建功正当其时的时代际遇，扎根科技创新、乡村振兴、社会服务等基层一线，在“行走的思政课”中感受中国式现代化的万千气象，经研究，决定开展 2026 年大学生暑期文化科技卫生“三下乡”暨“双百双进”社会实践活动（以下简称“社会实践活动”）。现将有关事宜预通知如下：

一、活动主题

青春为中国式现代化挺膺担当

二、活动时间

2026 年 6—9 月

三、总体原则

（一）**提高站位，突出主题。**聚焦深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，牢牢把握中国共产党成立 105 周年、“十五五”开局之年的年度主题，引导青年

学生增进对习近平总书记的情感认同和行动追随，团结引领青年学生深入学习感悟新时代党和国家事业发展取得的伟大成就，忠实践行“八八战略”，紧扣“努力成为新时代全面展示中国特色社会主义制度优越性的重要窗口”“高质量发展建设共同富裕示范区”“奋力谱写中国式现代化浙江新篇章”等重大使命，坚持干在实处、走在前列、勇立潮头，为奋力谱写中国式现代化浙江新篇章贡献青春力量。

（二）确保安全，提高质量。 提高政治站位，在社会实践选题等各方面始终守牢意识形态安全底线，严禁参加各类非法宗教活动，防止“低级红”“高级黑”。强化安全保障，始终把师生生命安全和身体健康放在首位，落实派出单位主体责任，为实践师生购买意外保险，做好安全应急预案。选派团干部、辅导员和班主任等担任指导教师，鼓励专业教师担任指导教师，随队指导学生实践。

（三）创新载体，务求实效。 将线下积极开展与线上加强传播相结合，因地制宜采取“云组队”“云调研”“云访谈”“云直播”等开展“云实践”，利用新媒体平台开展线上宣传。在形式内容上力求深入深刻，在效果导向上力求触动思想，注重就近就便安排，合理确定团队规模，更加广泛、有效地组织动员青年学生参与到社会实践当中。注重将社会观察、知识积累、实践思考等成果转化为实实在在的建设性意见和举措，引导青年学生实践出真知、实践长真才。

四、活动内容

（一）重点方向

1.习近平新时代中国特色社会主义思想宣讲团。聚焦学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，组织大学生深入学习《习近平谈治国理政》《论党的青年工作》《论教育》等重要著作和《习近平与大学生朋友们》（第一、二卷）、习近平总书记考察高校重要讲话、习近平科学的思维方法在浙江的探索与实践等学习材料。组织引导大学生走进基层、社区、农村、军营等，面向基层群众和青少年群体开展小规模、互动式、接地气的宣传宣讲，讲透创新理论、讲好发展成就、讲清形势任务、讲出光明前景。

2.爱国主义教育实践团。聚焦学习贯彻习近平总书记关于弘扬爱国主义精神重要论述，结合“青春赓续红色血脉工程”，组织大学生开展重走红色足迹、追溯红色记忆、访谈红色人物、体悟红色文化等活动，以重要时间节点为契机深化仪式教育，让红色基因、革命薪火代代传承。突出形势政策教育、新时代伟大成就教育，引导大学生在考察国情、体验社会、服务群众过程中厚植家国情怀、激发奋进力量，树立到祖国和人民最需要的地方发光发热的人生理想。

3.中华文脉传承团。聚焦学习贯彻习近平文化思想，结合“青春传承中华文脉工程”，组织大学生调研古村古建、历史街区，参与编写村史村志，收集民间故事、传统歌谣、地方戏曲等非物质文化遗产素材，系统研究浙江当代发展和浙江历史文化，挖掘浙江文化底蕴，研究浙江现象，总结浙江经验，弘扬浙江精神，运用新媒体、大数据、人工智能等数字技术，赋能激活中华优秀传统文化的时代价值。鼓励大学

生创作编排一批反映中华民族现代文明元素、新时代农村美好生活和青年昂扬风貌的文艺作品，开设书法、国画、剪纸等传统文化体验课，把优质文化资源等送到人民群众身边。

4.科技创新研学团。聚焦学习贯彻习近平总书记关于科技创新的重要论述，围绕提升人民群众科学素养，组织大学生深入乡村基层普及安全生产、智慧农业、气候变化和防灾减灾等科学知识。支持大学生紧密结合学科专业，围绕“挑战杯”等科创项目培育，深入重点工程现场、科研院所、工厂车间等开展“揭榜攻关”式学习实践和应用研究。

5.乡村振兴促进团。聚焦学习贯彻习近平总书记关于“三农”工作的重要论述，持续深化乡村振兴青春建功行动，组织大学生深入山区海岛县，广泛开展粮食安全教育、特色产业帮扶、和美乡村建设、推广国家通用语言文字等活动。支持学生参与直播助农等活动，鼓励大学生协助设计乡村文旅路线、拍摄乡村推介宣传片、开发地域特色文创产品等，助力农民增收创收。依托学校人文、艺术、体育等学科优势，引导大学生参与组织“村BA”、村超、村晚等群众性文化活动，丰富农民精神文化生活。发挥师范专业优势，组织大学生深入省内外基础教育薄弱、教育资源匮乏的地区，开展支教服务实践，促进当地师资水平提升。

6.绿色发展倡导团。聚焦学习贯彻习近平生态文明思想，深化“美丽中国·青春行动”时代内涵，组织大学生深入乡村广泛开展绿色科考、生态环保宣讲、文明绿色出行等实践活动，教育和引导青年学生学习运用“千村示范、万村整治”工

程成功经验，深入践行“绿水青山就是金山银山”理念，积极参与村容村貌改善、农村垃圾污水处理、厕所革命和农业废弃物资源化利用等专项行动，自觉投身美丽中国建设的生动实践。

7.社会服务践行团。聚焦学习贯彻习近平总书记关于基层治理的重要论述，结合“法治中国青春行”专项活动，组织大学生参与普法宣传、法律援助、金融反诈、预防青少年违法犯罪和平安乡村（社区）建设等基层治理实践。组织医学专业师生医疗服务队下乡，开展义诊咨询、健康体检、康复护理、急救培训、慢性病防治等活动，帮助农民群众就近就便获取医疗服务。开展关爱帮扶行动，组织动员大学生为农村老人、留守儿童、残障人士等群体提供助学帮扶、亲情陪伴、安全照护、心理咨询等服务。

8.卫国戍边服务团。聚焦学习贯彻习近平总书记关于边疆治理的重要论述，重点围绕国防教育和国家安全教育、铸牢中华民族共同体意识教育等方面，组织大学生开展“我为祖国守边防”感悟、“青春献策边境行”调研、“强边共筑民族魂”宣讲和“大美边境风景好”推介活动，生动讲好新时代民族团结进步和卫国戍边的青春故事。

9.共同富裕观察团。对标党中央、国务院支持浙江高质量发展建设共同富裕示范区的具体要求，引导青年学生关注浙江在推动共同富裕方面的理论创新、实践创新、制度创新、文化创新，以及推动高质量发展建设共同富裕示范区取得的明显实质性进展、形成的阶段性标志性成果。深入开展高质

量发展高品质生活先行区、城乡区域协调发展引领区、收入分配制度改革试验区、文明和谐美丽家园展示区建设实践调研活动。

10.“浙里青廉”实践团。深入学习贯彻习近平总书记关于廉洁文化建设的重要论述与中央八项规定精神，鼓励青年学生深入机关、企业、村社等，用好当地廉洁资源，开展主题宣讲、调查研究、视频创作等形式多样的活动形式，引导广大青年学生在实践中弘扬廉洁文化，扣好“第一粒扣子”，助推形成清正廉洁社会新风尚，为浙江奋力打造勤廉并重的新时代清廉建设高地贡献青春力量。

(二) 专项活动

1.大中小学社会实践一体化专项。以大中小学社会实践一体化为切口，全面推进大中小学思想政治教育一体化建设。重点围绕各学段实践育人目标递进、理念融合，以调查研究、理论宣讲、社会服务、生产劳动等多样化形式助力引导大中小学育人主体的互访交流，探索搭建大中小学社会实践资源共享，在一体化设计、一体化参与、一体化推进、一体化指导下取得实效。

2.“共富杭州、青春先行”专项。立足杭州、主动作为，重点围绕“一老一小”“阳光成长”“教育共富”等民生工程开展专项实践，服务地方经济社会发展，为助推杭州创新活力之城、历史文化名城、生态文明之都、最具幸福感城市建设贡献青春力量，推动相关志愿服务项目品牌化发展。

3.“返乡乡”专项。引导青年学生关注、支持家乡发展，

深入基层一线，在实践中增长才干，增强社会责任感。学生可进入“创青春”微信公众号“返家乡”平台查询各省、市、区设岗详情。

4.“读懂中国”专项。围绕“从长征精神中读懂中国”活动主题，组织青年学生与有影响力的本地、本校“五老”（老干部、老战士、老专家、老教师、老模范）进行深入交流，挖掘、整理、展现“五老”在新中国成立初期百废待兴时扎根岗位、攻坚克难，改革开放浪潮中勇立潮头、奋勇争先，强国建设进程中实干笃行、薪火相传的感人事迹和人生体验，以及对伟大长征精神的深刻感悟，对青年学生勇担时代使命、投身强国建设的殷切嘱托，通过征文、微视频、舞台剧形式进行展示和传播（作品要求详见附件8）。

5.研究生“创新实践与服务地方”计划“勤慎研习”专项。引导研究生利用专业知识开展创新探索与实践服务，助力乡村振兴与共同富裕，为地方经济社会发展和学校争创国家“双一流”建设高校奉献力量。实践围绕理论政策宣讲、乡村振兴助力、教育关爱服务、文化艺术服务、爱心医疗服务、美丽浙江实践、科技创新实践等主题开展。项目主持人须为研究生且研究生不得少于团队成员总数的80%。

6.励志生专项。鼓励励志生激发奉献精神，提高实践能力，相关团队可结合自身专业特色开展实践活动，学校对团队成员以家庭经济困难学生为主（团队负责人为家庭经济困难学生，且团队成员80%以上为家庭经济困难学生）且经学生处考核合格的团队，给予一定经费支持。

（三）其他

除以上重点方向和专项活动外，大力倡导和积极支持各学院根据自身特点、依托专业优势并结合学生特长和社会需求，创造性地开展形式多样、富有学院专业特色的社会实践活动，持续打造社会实践品牌。

五、活动要求

（一）加强组织动员。牢固树立安全意识，制定自然灾害等风险应急预案，把安全责任落实到活动各个环节，派出单位或接收单位应为实践师生购买意外保险。各二级团组织应切实加强全流程管理，规范做好宣传动员、立项报备、培训辅导、总结评价等组织工作，做到事前有设计、事中有监管、事后有成果。

（二）做好分层分类。紧扣实践育人目标，根据不同学段学生特点，分层分类科学制定社会实践方案。重点引导低年级本专科生在沉浸式国情体验中受教育，通过社会观察不断坚定“四个自信”；引导高年级本专科生立足学科专业长才干，通过深入基层调查研究，助力提高学术能力和实践能力；引导研究生结合聚焦浙江发展和民生关切作贡献，鼓励产出更多实践成果和学术成果，把论文写在祖国的大地上。

（三）强化示范引领。不断提升社会实践活动的品牌传播度和社会影响力，形成一批具有示范性、带动性的社会实践项目，积极参加暑期社会实践优秀调研成果交流展示等活动，努力推进社会实践成果向“挑战杯”项目培育转化。

活动期间，各团队需向校团委报送不少于 1 篇社会实践开展情况信息，报送要求详见附件 7。

六、活动组织

（一）团队立项

1.组织方式

暑期社会实践团队采取“以院为主，校院结合”的方式进行组织。校级团队分为重点团队和一般团队，重点团队由学院推荐、学校评审确定。

（1）团队人数一般为 5—10 人（有特殊情况的可适当放宽），队伍精干、成员专业、能力互补，鼓励本科生、研究生联合组队；派出单位原则上为团队负责人所在学院；

（2）团队应有至少 1 名教师随队，对实践内容、方法和在实践中遇到的问题等进行指导。

2.课题管理

每支团队需在实践过程中围绕至少 1 项课题开展调研，并撰写社会实践调研报告，在活动结束时上报成果；

校级重点团队需完成“五个一”实践任务，即办好一件惠民实事、进行一场主题宣讲、开展一次结对共建、提出一项务实建议、撰写一份调研报告。

（二）个人立项

个人立项上报所在学院存档，相关配套政策由学院统一制定，学校层面不作统一要求。

七、报送要求

（一）立项报送截止日期：**6 月 9 日（周二）12:00**；

(二) 立项报送方式：下载并填写个人/团队立项申报书及汇总表（附件 1—5）。

相关说明：

1.个人申报书（附件 1）由学院留存，无需上交；

2.本科生团队需报送附件 2、3（附件 3 团队汇总表请按照学院推荐顺序上报，后续将据此确定各学院校级重点团队推荐名单），电子材料请以学院或校级学生组织为单位，统一发送至 hznushsj@163.com，纸质稿交至校青协办公室（仓前校区师生活动中心 414 室，快递收件人林同学 15967923377）；

3.研究生“创新实践与服务地方”计划“勤慎研习”专项需报送附件 4、5，电子稿发送至：20120084@hznu.edu.cn，纸质稿交至校研究生会办公室（仓前校区师生活动中心 426 室）；

4.各学院需确定暑期社会实践工作负责老师 1 名，负责学生 1 名，并在附件 3 中报送姓名及联系方式。

(三) 总结报送要求：

活动结束后，各实践团队及派出单位需围绕实践开展情况、主要成效、校内外影响等方面，全面梳理总结暑期社会实践开展情况，本科生团队总结材料（具体要求待后续通知）于 2026 年 9 月 16 日（周三）前发送至：hznushsj@163.com；研究生“创新实践与服务地方”计划“勤慎研习”实践项目总结材料（附件 6 项目结项书以及相关结项成果）发送至：20120084@hznu.edu.cn。

(四) 联系人：

校团委：茹老师，28865054

校青协：林同学，15967923377

研工部：倪老师，28868220

校研会：黄同学，19550162425

附件：

- 1.杭州师范大学 2026 年暑期社会实践个人立项申报书
- 2.杭州师范大学 2026 年暑期社会实践团队立项申报书
- 3.杭州师范大学 2026 年暑期社会实践学院开展计划汇总表
- 4.杭州师范大学 2026 年研究生“创新实践与服务地方”计划“勤慎研习”实践项目申报书
- 5.杭州师范大学 2026 年研究生“创新实践与服务地方”计划“勤慎研习”实践项目汇总表
- 6.杭州师范大学 2026 年研究生“创新实践与服务地方”计划“勤慎研习”实践项目结项书
- 7.杭州师范大学 2026 年暑期社会实践信息报送要求
- 8.“读懂中国”专项作品要求

共青团杭州师范大学委员会
杭州师范大学青年志愿者协会
2026 年 5 月 19 日